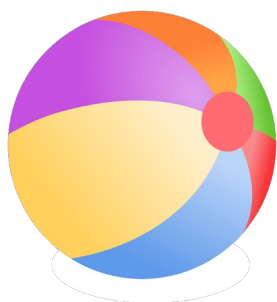
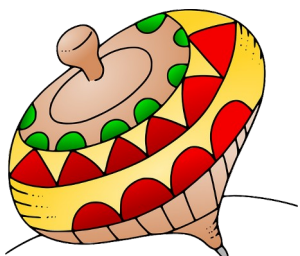


### CONSUMISMO INFANTIL:

A infância é uma fase de formação da personalidade e de hábitos que poderão se manter na vida adulta, assim, é importante conversar com as crianças sobre as pressões consumeristas, consumismo e adoção de hábitos saudáveis, inclusive, de consumo.

Ademais, com a internet e a televisão, as crianças estão cada dia mais expostas às complexidades da relação de consumo. Por tal razão, é necessário que os pais ou os responsáveis reflitam sobre os seus próprios hábitos de consumo e que conversem com as crianças e adolescentes sobre esse tema.

Valorizar o SER ao ter, incentivar o convívio social e brincadeiras em grupo e ao ar livre, controlar o tempo de acesso às telas (TV e internet), conversar sobre os gastos domésticos, por exemplo, são algumas atitudes que podem auxiliar na formação de um consumidor mais consciente.

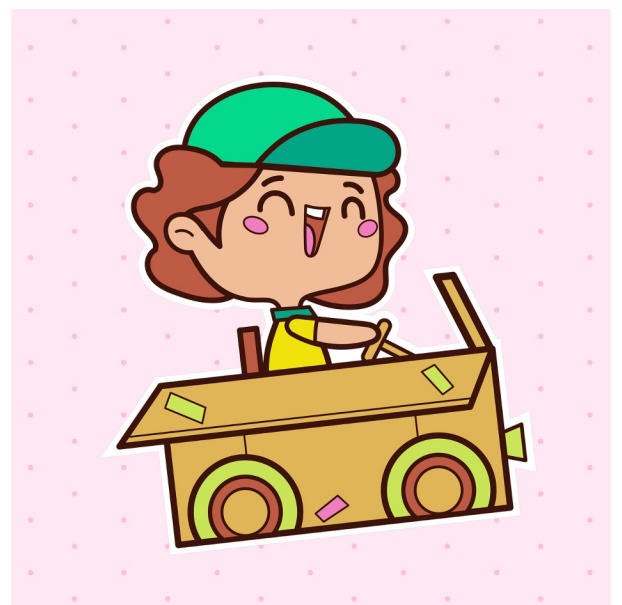


### DICAS PARA AS COMPRAS COM CRIANÇAS:

Procure não levar as crianças às compras.

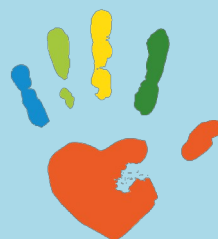
Agora, se não tiver outro jeito, não deixe de estipular valores que podem ser eventualmente gastos e com o que.

Converse sobre a importância do dinheiro e também sobre o uso de cartões de crédito. Por ser um meio de pagamento muito utilizado na atualidade, muitas crianças podem não ter a real noção do funcionamento de um cartão. Por esse motivo, vale explicar que cartão de crédito é para ser utilizado como algo emergencial, que os valores gastos no mês anterior serão cobrados no mês seguinte; que parcelar a fatura pode trazer juros sobre a dívida e que esse valor sairá de algum lugar do orçamento da família.



# CONSUMO CONSCIENTE

## Uso de telas e atividades



PRIMEIRA  
INFÂNCIA  
CAMPINEIRA  
CUIDAR PARA DESENVOLVER

### ADOpte HÁBITOS SAUDÁVEIS

Procure limitar o tempo das crianças na TV, smartphones, tablets e internet.

#### ATIVIDADES AO AR LIVRE:

Leve a criança para passear em locais onde a família possa ter contato com a natureza. A cidade de Campinas oferece parques, praças e ciclovias para atividades esportivas e de lazer para toda a família.

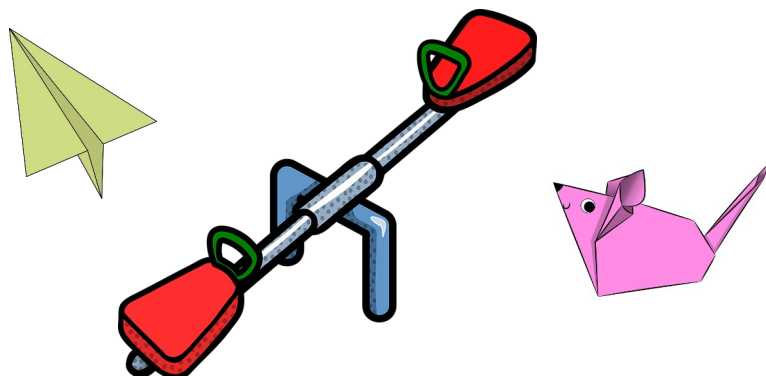


#### DOAÇÃO DE BRINQUEDOS:

Como as crianças crescem rápido e acabam por abandonar os seus brinquedos com o passar da idade, uma boa iniciativa é doar os brinquedos antigos e em bom estado para instituições. Outra dica legal é organizar uma feira de troca de brinquedos e deixar que a criança realize a troca.

#### RESGATE DE BRINCADEIRAS ANTIGAS:

Procure resgatar brincadeiras antigas que estimulem a criatividade da criança.



### CUIDADOS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES NAVEGANDO NA INTERNET:



Jamais deixe uma criança ou adolescente navegar na internet sem supervisão de um adulto. Atualmente existem, inclusive, em redes sociais e nas lojas de aplicativos, mecanismos e aplicativos para controle familiar ou dos pais.

O ideal é controlar o tempo de navegação.

Além do tempo de uso, esses mecanismos auxiliam os pais protegendo as crianças e adolescentes de acessarem conteúdos inapropriados para a sua idade e evitam a realização de compras com cartões cadastrados nas lojas dos celulares.

Recomenda-se ainda que crianças menores de dois anos de idade não sejam expostas às tecnologias para não haver prejuízos em seu desenvolvimento.



# POSTOS DE ATENDIMENTO

## **UNIDADE POUPATEMPO CAMPINAS SHOPPING**

Rua Jacy Teixeira de Camargo, 940, Jardim do Lago

Atendimento de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h e sábado das 7h às 13h.

Os atendimentos NESTE POSTO são realizados exclusivamente por AGENDAMENTO pelo site <https://www.poupatempo.sp.gov.br>.

## **UNIDADE AGILIZA CAMPINAS - BARÃO GERALDO**

Rua Luiz Vicentin, 195, ao lado da Subprefeitura de Barão Geraldo

Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

## **UNIDADE AGILIZA CAMPINAS - SOUSAS**

Rua Humaitá, 144, Sousas, Campinas-SP

Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

## **UNIDADE AGILIZA CAMPINAS - OURO VERDE**

Avenida Ruy Rodrigues, 3900, CEP 13060-192, Parque Universitário, Shopping Spazio Ouro Verde - 1º andar

Atendimento de segunda a sexta-feira das 8h às 16h.

## **UNIDADE AGILIZA CAMPINAS - CAMPO GRANDE**

Rua Manoel Machado Pereira, 902 - ao lado da Praça da Concorórdia

Atendimento de segunda a sexta-feira das 8h às 16h.

## **UNIDADE AGILIZA CAMPINAS - NOVA APARECIDA**

R. João Carlos Amaral, 561a, Jd. Aparecida - Atendimento de segunda a sexta-feira das 8h às 16h.

## **UNIDADE NO ESPAÇO DO CIDADÃO PAÇO MUNICIPAL**

Avenida Anchieta, 200 - Atendimento de segunda a sexta-feira das 8h às 17h\*.

Os atendimentos NESTE POSTO são realizados exclusivamente por AGENDAMENTO pelo site <https://cidadao.campinas.sp.gov.br>.

## **ATENDIMENTO (DE PLANTÃO) NO CIC VIDA NOVA**

Endereço: 182, R. Odete Teresinha Santuci Otaviano, 2 - Conj. Hab. Vida Nova, Campinas - SP, 13057-508..

Os atendimentos NESTE POSTO são realizados exclusivamente por AGENDAMENTO pelos telefones (19) 3226-6161 ou (19) 3226-6889

## **SEDE ADMINISTRATIVA (ATENDIMENTO DE CARTÓRIO E AUDIÊNCIAS)**

Rua Maria Monteiro, 1028, Cambuí, Campinas-SP

Atendimento de segunda a sexta, das 9h às 17h.

**Acesse [WWW.PROCON.CAMPINAS.SP.GOV.BR](http://WWW.PROCON.CAMPINAS.SP.GOV.BR)  
e conheça outros informativos disponibilizados  
pelo Órgão**

2023

Imagens extraídas gratuitamente do Pixabay